

C.V.  
Jesper Andersen  
F.København 1967

### **Inspiration**

Siden 2006 har jeg været fastboende på Vækstcenteret for Arbejde, Udvikling og Meditation i Nørre Snede. Et fællesskab med 70 voksne der dagligt, året rundt, træner meditations og selvudviklingspraktikker. Udover fastboende-fælleskabet, er det også et kursussted, hvor der hvert år holdes omkring 40 weekendkurser for ca 1000 kursister.

På Vækstcenteret tilstræbes en god forbindelse mellem praktikkerne og hverdagens almindelige jordforbundne liv.

Centeret, miljøet og undervisningen der, stedets leder Jes Bertelsen, og min egen mangeårige selvudviklingsproces, er min primære inspiration. Både i mit generelle virke som højskolelærer, og når jeg skal formidle selvudviklingsteknikker og perspektiver i KOMPAS.

### **Kurser**

I løbet af de sidste 17 år har jeg gennemført ca 30 kurser i selvudvikling og meditation, sammenlagt omkring 140 dage. Fortrinsvis i Vækstcenterregi, men også få andre steder, bl.a hos Eckhart Tolle og på OshoRisk.

På disse kurser har jeg modtaget undervisning i: Selvudvikling, krop,energi og psyke sammenhæng, helhedsforståelse, udviklingsprocesser, tantrisk perspektiv og meditative praktikker.

Jeg har været på en række kurser i videregående meditation med Jes Bertelsen.

Desuden har mine undervisere været: Neel Fasting, Jens Erik Risom Petersen (Satyarhi), Erik Elnegård, Hannah Jacobsen, Bjørn Winther, Finn Hesselager, Hanne Kisach og Eckhart Tolle.

### **Uddannelse**

\* Musiker og musiklærer fra "Center for Rytmisk Musik og Bevægelse" i Silkeborg (RMB) 1992, med hovedfag i trommesæt, sammenspilsledelse og sang-dans-spil.

\* 4 årigt uddannelsesforløb på Vækstcenteret.

### **Undervisningserfaring**

Diverse musikskoler, Sankt Annæ Gymnasium (MGK), Det Kgl. Danske Musikkonservatorium, Den Rytmiske Højskole og Brandbjerg Højskole.

### **Derudover**

\* Musiker-danser i "Soldans og Månespil" ved Corona La Balance med musik af Per Nørgård.

\* Udøvende rytmisk musiker gennem 30 år med en mængde forskellige instrumenter, genrer og bands.

\* Medlem af Vækstcenterets Faglige Forum.

\* Gennemført en række individuelle meditations-retreats med varighed fra 5 til 90 dage.

### **Spidskompetencer**

\* Meditation

\* Selvudvikling

\* Bevidst bevægelse

\* Krop/psyke/ånd differentiering og sammenhæng