

# FAMILIEN I BEVÆGELSE

Kurset er for aktive familier, som gerne vil have en fælles oplevelse og samtidig ønsker at blive beriget og bevæget i mødet med nye mennesker. I skal kunne lide, at der sker noget, og I er selv med til at skabe kurset gennem aktiv deltagelse i kursets mange tilbud.

## FOR ALLE

Oplevelser og udfordringer venter hver dag. Vi begynder dagen med fælles morgensamlinger, hvor humor og information serveres efter kreativ opskrift. Om formiddagen har vi aldersopdelte workshops, mens hele familien er samlet om eftermiddagens og aftenens aktiviteter. En enkelt dag har vi en heldagsudflugt i kano på den smukke Skjern Å, og en anden dag er der tilbud om udflugt til "Kongernes Jelling".

## ALDERSOPDELTE WORKSHOPS

For de 4-6 årige

Der bliver udfordringer for både de ældste og de yngste i gruppen. Ugens tema er "trolde". Vi skal på besøg i troldeeskoven, lave trolde masker, synge trolde sange, bevæge os i trolde dansen, spille trolde spil – ja måske ender det med at vi alle gror en trolde hale. OBS: Børn på 4 år deltager sammen med en voksen.

For de 7-9 årige

Der bliver fokus på rytmer og bevægelse. Ved hjælp af Hip Hop, Stomp og Rap skaber vi vores helt eget unikke udtryk.

Der bliver masser af plads til at eksperimentere, afprøve, finde på og fyre den af. Det bliver så fedt!

For dem på 10+

Der bliver bevægelse på mange planer i ugens løb: Musik med udgangspunkt i krop og rytmik, diverse kendte og mindre kendte boldspil, raketfremstilling og -affyring samt en strabadserende oplevelsestur i skoven, hvor du sikkert bliver både beskidt og træt (- :

For de voksne

I foredraget "Dit musikalske barn" bliver du klogere på dit barns musikalske udvikling. I undervisningen om kreative processer kommer anderledes tænkemåder i centrum, når vi finder nye måder at bevæge os på i hverdagen. Du får også en introduktion til dogmeatletik, prøvet din fysik på naturforhindringsbanen samt mulighed for selv at planlægge en aktivitet for de andre. "Latin Dance" og sangaften er også en del af programmet.

Kursusværter/undervisere

Skolens ledere af henholdsvis musik- og event-linjerne, Jacob Kromann-Gallop og Peter Matzen udgør den maskuline halvdel af kursuslederteamet. Overfor står skolens kor- og danselærer Lene Bruun Kristiansen og kursusleder Mai-Britt Riis Pedersen. Mads J. Haagen, konservatorieuddannet musiker og musikpædagog, er gæsteunderviser hele ugen.

# PROGRAM

## Daglige måltider og aktiviteter

- 07.45 Morgenmad
- 08.30 Morgensamling
- 12.00 Frokost
- 18.00 Aftensmad

Kaffe 3 gange dagligt  
Frisk frugt hver formiddag  
Hjemmebagt kage/brød hver eftermiddag

## LØRDAG D. 21. JULI

- 16.00 Ankomst og indkvartering
- 19.00 Velkomst, Brandbjergs historie og rundvisning på skolen
- 21.00 "Latin Dance" for voksne
- 22.00 Musikcafé

## SØNDAG D. 22. JULI

- 09.15 Aldersbestemte workshops
- 14.00 Familieløb
- 19.00 Trolde løb for alle
- 21.00 Sangtime i selskab med højskole-sangbogen

## MANDAG D. 23. JULI

- 09.15 Afgang med bus  
Kanotur på Skjern Å (heldagstur)
- 19.00 Fri leg
- 21.00 Musikcafé

## TIRSDAG D. 24. JULI

- 09.15 Aldersbestemte workshops
- 14.00 Friertermiddag / udflugt til Kongernes Jelling
- 19.00 Bål- og sangaften

## ONSDAG D. 25. JULI

- 09.15 Aldersbestemte workshops
- 14.00 Familie-OL
- 19.00 "Hvor skal vi sove i nat?"
- 21.00 Musikcafé

## TORSDAG D. 26. JULI

- 09.15 Aldersbestemte workshops
- 14.00 Diverse festforberedelser
- 16.00 Børnene optræder
- 19.00 Festaften

## FREDAG D. 27. JULI

- 09.15 Evaluering
- 10.00 Farvel og tak for denne gang

Ret til ændringer forbeholdes.  
Endeligt program udsendes ca. 3 uger før kursusstart.

## KURSUSINFO

Pris	
Voksne:	kr. 4.200,-
Børn (11-14 år)	kr. 2.000,-
Børn (4-10 år)	kr. 1.800,-

Børn under 4 år er meget velkomne, men det er forældrenes ansvar at passe børnene under hele kurset. Priser er inkl. ophold, forplejning, undervisning og udflugter. Øl, vand og vin købes på skolen. For 150 kr. pr. person kan der bestilles afhentning/bringning ved Vejle Station.

Tilmeld dig på:  
[www.brandbjerg.dk/korte-kurser](http://www.brandbjerg.dk/korte-kurser)